Encuentre apoyo con Caregiving Collaborations® de

Ayudar a cuidar a un ser querido es una experiencia gratificante. Y, sin embargo, en ocasiones también puede ser un poco estresante. En California Health & Wellness entendemos y estamos aquí para ayudarle. **Caregiving Collaborations®** es nuestro programa especial para personas cuidadoras. Le brinda el apoyo adicional que pudiera necesitar mientras cuida a su ser querido.

Caregiving Collaborations® ofrece:

- Herramientas e información en línea.
- Un *My Caregiver Journal* (Mi diario para persona cuidadora) que puede usar como útil guía.
- Nuestros dedicados integrantes de su Equipo de Atención, quienes están disponibles por teléfono o mensaje electrónico.

¡Inscríbase en Caregiving Collaborations® hoy mismo!

Para empezar, llene su Cuestionario para Persona Cuidadora. Llenarlo toma sólo unos cuantos minutos. Sus respuestas ayudarán a nuestro Equipo de Atención a crear una lista de sugerencias exclusivamente para usted. Éstas pueden incluir que obtenga materiales educativos o se una a un grupo de apoyo.

Para obtener más información, por favor comuníquese con Servicios para los Afiliados de California Health & Wellness y solicite hablar con Administración de la Atención al 1-877-658-0305 (TTY: 711) de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.